

		KM	PASSAGE PREMIER	PASSAGE DERNIER
DEPART CENTRE SPORTIF ALAIN MIMOUN BUGEAT		0	9H30	9H30
Gioux		4,8	9H55	10H15
ambiaud		8,3	10H10	11H30
Coulournat	Ravitaillement Eau	11	10H40	11H50
Les combes		11,7	10H45	11H55
Route Maza		21,3	11H40	12H30
Mazaleyrat	Ravitaillement	22,4	11H45	12H40
Pradines	Ravitaillement Eau	27,4	12H10	BH : 14H15
Peyrat		28,5	12H20	14H25
Traversée D 16		30,3	12H40	14H40
Col des Géants	Ravitaillement Eau	32,2	12H55	15H10
Chastagnol		35,2	13H10	15H40
ferme monediere	Ravitaillement	38	13H20	16H10
Suc au May		40,5	13H40	16H30
Col du Bos		41,5	13H45	16H50
Puy Monédière	Ravitaillement Eau	42,5	13H55	17H15
Fromonteil	Ravitaillement	43,9	14H05	BH : 18H
traversée Route d'Allogne		45,3	14H10	18H15
pière des druides		47,9	14H30	18H45
route lestards		51,5	14H50	19H10
Brasserie		52,3	14H55	19H20
Arrivée		53	15H	Fin : 19H30
			allure environ 10 km/heure	allure environ 5 km/Heure

(BH = Barrière horaire)