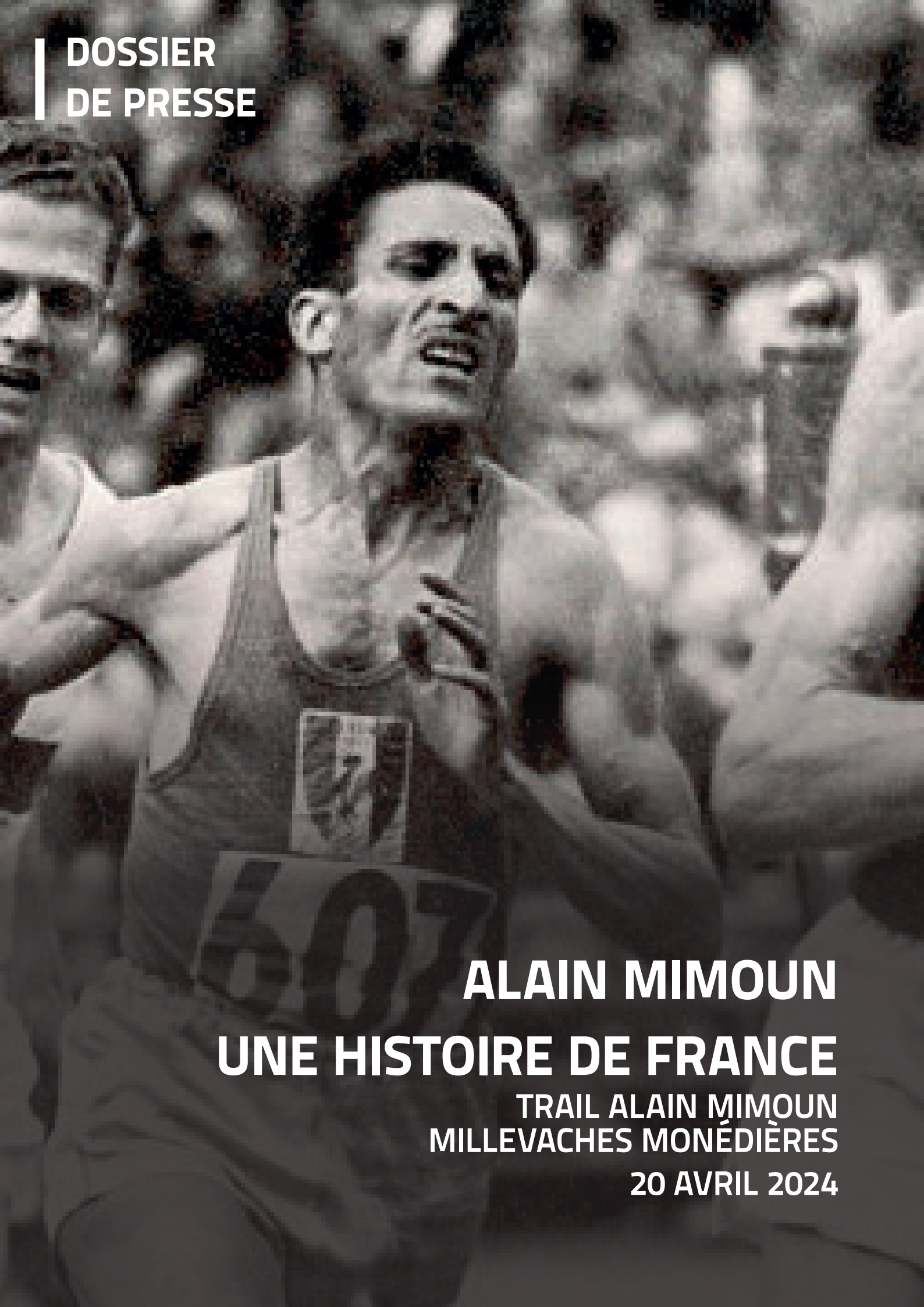
DOSSIER
DE PRESSE



ALAIN MIMOUN
UNE HISTOIRE DE FRANCE

TRAIL ALAIN MIMOUN
MILLEVACHES MONÉDIÈRES
20 AVRIL 2024

ALAIN MIMOUN
UNE HISTOIRE DE FRANCE

Paris accueille cette année les Jeux Olympiques. L'occasion était belle de rappeler le souvenir d'Alain MIMOUN, vainqueur du marathon des Jeux de Melbourne en 1956, et médaillé aux Jeux de Londres et Helsinki.

Elu en 1999 Athlète du siècle, Alain MIMOUN incarne une belle Histoire de France.

Pour rappeler le souvenir du champion et de l'homme, Pascale Olympe MIMOUN, sa fille, François DESPROGES, organisateur du Trail Millevaches Monédières, accompagnés de proches du légendaire champion, lui rendront hommage en avril prochain, lors du « **Trail Alain MIMOUN Millevaches Monédières** », sur les terres de Corrèze qu'il aimait tant, et où il avait préparé la conquête de la médaille d'Or de Melbourne.

Alain Mimoun

Crédits : Pascale Olympe Mimoun

Alain Mimoun : une légende au cœur d'un petit village corrézien

La célébration de la légende Alain MIMOUN en 2024, permettra de rouvrir le livre de la belle histoire écrite par Alain MIMOUN, qui s'est forgée pour partie dans ces terres Hautes de la Corrèze aux confins du Plateau de Millevaches et du massif des Monédières.

La Corrèze : la botte secrète de Mimoun pour la victoire Olympique

« *Le marathon de Melbourne, je l'ai préparé en secret dans le pays de ma femme en Corrèze pendant 2 ans* ». Quand on est capable d'avaler toutes les côtes de Bugeat et des alentours, un parcours bien plat ne vous fait pas peur !

P3 : Alain Mimoun devant la statue du héros de la mythologie grecque, Héraklès, Institut National du Sport.

Crédits : Pascale Olympe Mimoun

Le sportif aux innombrables médailles

Homme d'honneur et grand Français, Alain MIMOUN est une figure de légende : Champion Olympique du Marathon à Melbourne en 1956, médaille d'argent du 5000 et du 10 000 mètres à Helsinki en 1952, médaille d'argent du 10 000 mètres à Londres en 1948 ; 4 médailles au Cross des Nations (aujourd'hui championnats du Monde), Alain Mimoun est aussi titulaire de 4 médailles d'Or aux jeux méditerranéens, de 2 médailles d'argent aux championnats d'Europe. 23 fois champion de France et 86 fois international.

Alain MIMOUN : un destin français

Ils ne sont pas nombreux les sportifs dont le destin épouse les courbes de l'histoire, qui entrent dans les livres en même temps que dans les bilans.

En 1944, dans la bataille de Monte Cassino, il échappe de peu à une amputation. Suite à ce signe du destin, c'est en France qu'il décide de vivre. 1948, pas complètement remis sur pieds il participe à ses premiers JO à Londres. Il finit 2ème du 10 000 mètres. La légende est en marche !

Aux Grands Hommes, la République reconnaissante

En fait, la carrière d'Alain MIMOUN fut si longue et si belle, qu'il a été successivement décoré et félicité par quatre Présidents de la République Française : Chevalier de la Légion d'honneur à titre militaire par le Président René COTY en 1958, Officier par le Président POMPIDOU en 1972, Commandeur par le Président CHIRAC en 1999, Grand Officier par le Président SARKOZY en 2008.

Alain MIMOUN est également, Chevalier de l'Ordre National du Mérite, Commandeur de l'Ordre du Mérite Sportif, autant de distinctions qui au-delà de l'homme honorent le sport français tout entier. Ultime reconnaissance de la République au grand sportif, Jacques CHIRAC accompagnera Alain MIMOUN dans son projet de construction d'un centre sportif national à Bugeat en Haute-Corrèze, qui verra le jour en 1975.

LE CENTRE SPORTIF ALAIN MIMOUN : PRÉCURSEUR DANS LES ANNÉES 70, VISIONNAIRE EN 2024 !

Ce centre, c'est l'aboutissement d'une réflexion autour des environnements et méthodes d'entrainement de la seconde moitié du XXème siècle et, plus largement, autour du concept de sport santé.

Après la seconde guerre mondiale, deux grandes méthodes d'entrainement mobilisent les devants de la scène : la méthode naturelle *« Suédoise »* et la méthode de préparation par « *Intervalle training »* venue d'Allemagne. La méthode Suédoise est organisée autour de la condition physique grâce à un entraînement dans un environnement naturel ; elle rencontre un grand succès et est associée à une ville suédoise, Volodalen, dont l'environnement géographique vallonné devient le lieu de prédilection de nombreux sportifs. Alain MIMOUN rebaptisera Bugeat *« Le Volodalen Français ».*

Parallèlement, pour Alain MIMOUN, *« un champion doit servir la jeunesse »* ; dans cette optique, il projette la création d'un centre sportif national à Bugeat où, dit-il, *« j'ai pu convaincre mes amis d'offrir à la jeunesse la chance de s'adonner au sport dans un décor de rêve. Le centre des sports de Bugeat est maintenant créé ». « Le Volodalen Français »* avait trouvé son infrastructure de dimension nationale et contenait déjà, en creux, le concept de sport *« nature »* , source de bien-être, qui renforce le corps et apaise l'esprit.

Jacques CHIRAC, premier ministre, en 1972 , ne s'y est pas trompé dans son discours d'inauguration du Centre National d'Entraînement Alain Mimoun :

« Réalisation exemplaire … liée à une politique globale, attachée à développer aussi bien le sport de masse que le sport d'élite …

Le monde moderne, en même temps qu'il accroit les pressions sur l'individu, offre à chacun un temps disponible considérablement augmenté.

La société industrielle occidentale crée donc simultanément

un besoin d'évasion et les moyens d'y répondre. Une authentique politique des loisirs doit consister à s'emparer de cette opportunité …

Le sport et la civilisation des loisirs … l'occasion de recréer un tissu social qui a disparu surtout dans les grandes villes, car il n'y a pas d'épanouissement individuel dans l'isolement et l'anonymat, d'où l'importance des activités collectives … »

En remplaçant « Société industrielle » par société du numérique, du COVID le discours prend un relief tout particulier, très actuel.

Sport, santé, éducation, voilà la trinité d'Alain Mimoun après celle de la République qu'il vénérait.

MILLEVACHES MONÉDIERES : ALAIN MIMOUN AU CŒUR D'UNE IDENTITÉ TERRITORIALE À VOCATION SPORTIVE FORTE

Du stade de Bugeat au grand stade naturel Millevaches Monédières

En fondant le Centre national sportif de Bugeat, Alain MIMOUN et Jacques CHIRAC ont créé un point d'articulation entre le Plateau de Millevaches et le massif des Monédières, une infrastructure au centre d'un espace naturel idéal pour tous les sports natures aujourd'hui plébiscités.

Course à pied

Pour la **course à pied**, Alain MIMOUN avait son réseau de parcours d'entraînements spécifiques, adaptés aux diverses échéances : dans les bois de Chaleix, à Bonnefond, à Viam, à Saint Hilaire ... Aujourd'hui, le Millevaches Monédières Trail suit les traces du médaillé Olympique de Bugeat jusqu'à Treignac et traverse 10 communes

Le club support **Bugeat Treignac Athlé** a été à l'initiative de parcours permanents de trail **UNI'VERT TRAIL** repris par la FFA. 4 points de départs existent à Bugeat, Treignac, Chamberet et Veix.

Cyclisme

Pour le **vélo**, on retrouve la même qualité de parcours. Pour preuve, le Suc au May est le lieu emblématique qui a accueilli le Tour de France en 2020. Chaumeil est la référence cycliste grâce au Bol d'Or des Monédières avec comme ambassadeur fidèle Raymond Poulidor qui a créé la légende.

Chamberet spécialisé **VTT** organise régulièrement des coupes de France.

Kayak

Autre référence : Le **kayak**. La Vézère est la première rivière sauvage d'Europe. Coupe du Monde, championnats du Monde n'ont pas de secret pour Treignac.

Vol libre

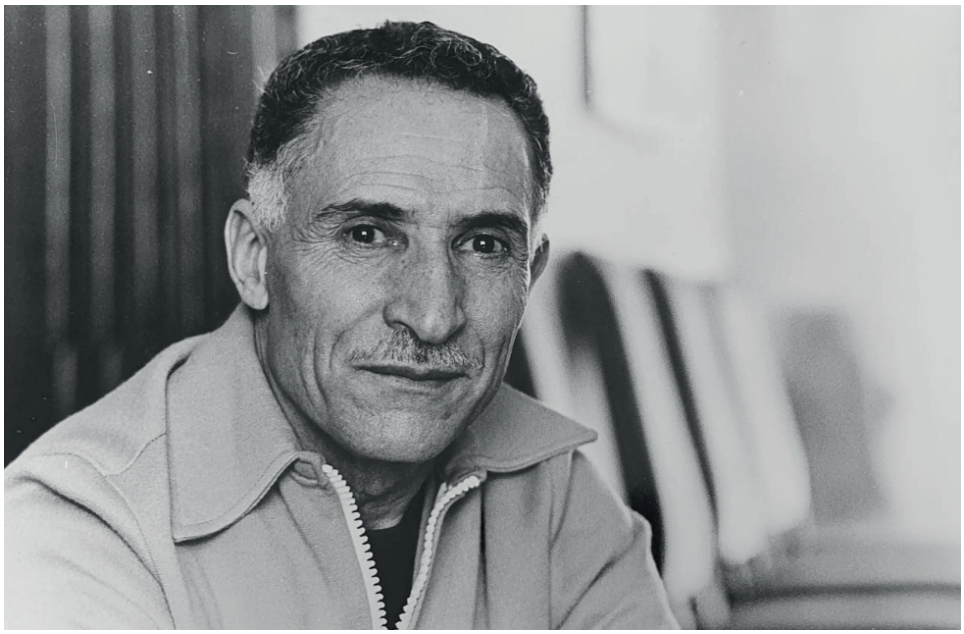
Le Suc au May, qui accueillait une base de planeurs dans les années 30, propose avec son voisin, le Puy de la Monédière deux aires de décollage de **vol libre**.

Sans oublier la **STATION SPORT NATURE** des Monédières qui assure les animations sportives du territoire.

La célébration de la légende Alain MIMOUN, met en lumière le territoire du Plateau de Millevaches et des Monédières, sa richesse et les personnages illustres qui l'ont porté au plus haut. Cette alchimie rare entre un territoire et ses habitants est source de motivation pour poursuivre et transmettre la (les) légende (s), mais aussi réfléchir à une contribution au développement du territoire ...

Alain Mimoun

Crédits : Pascale Olympe Mimoun



LE TRAIL ALAIN MIMOUN MILLEVACHES MONÉDIERES ET L'AVENIR

SAMEDI 20 AVRIL 2024, SE DÉROULERA LA 13ÈME ÉDITION DU MILLEVACHES MONÉDIÈRES TRAIL EN HOMMAGE À ALAIN MIMOUN.

Une occasion unique

Les chiffres sont ici importants car le numéro 13 est aussi celui du dossard porte bonheur d'Alain MIMOUN au marathon de Melbourne en 1956 : ce jour là il sera champion Olympique ! Et 2024, c'est aussi l'année des JO, en France, à Paris !

Pour l'occasion, le 20 avril 2024, l'Olympic Trail des Bruyères, l'épreuve reine de 53km du Millevaches Monédières Trail, deviendra le TRAIL Alain MIMOUN.

Un Tee-shirt collector « Alain Mimoun une Histoire de France » sera imprimé et offert à tous les inscrits au trail.

Enfin, une exposition est en préparation …

Un trail sauvage exigeant.

Sur le Trail Millevaches Monédières, on retrouve tous les reliefs de la discipline avec des parties roulantes et rapides sur le Plateau de Millevaches, et des parties techniques dans le massif des Monédières. Le dénivelé est de 2400m pour le 53km, 1200m pour le 25km, et 340m pour le 13km.

Tracé au milieu des bois, de nombreux passages offriront un sol souple et agréable.

Le trail, des Millevaches Monédières doit être abordé avec une solide préparation. C'est un challenge pour la majorité des participants. Il est qualificatif pour le Championnat de France.

Pas de traces, pas de bruit, zéro déchets

C'est la devise du trail. Conscients de la qualité de l'environnement, toute l'équipe est soucieuse de proposer un trail avec le moins d'incidences possibles.

C'est aussi pour cette raison qu'il a lieu fin avril avant l'éveil de la végétation qui effacera toutes traces de passages dès le mois de mai.

Des participants acteurs

Au-delà du challenge personnel, le trail est l'occasion de se retrouver entre amis pour parler sport entraînements ...

Et c'est avec plaisir que toute l'équipe les retrouve tout au long de l'année, sur les parcours UniVert'Trail, en famille lors des vacances ou à l'occasion des foulées Bugeacoises en août ...

Une équipe complète et soudée

L'équipe est constituée d'une centaine de personnes toutes bénévoles et passionnées par notre territoire. Les décisions sont prises collégialement. Elle a deux priorités : La sécurité de tous, et la convivialité. Ainsi, on trouve plusieurs groupes chargés de la gestion des parcours, de la sécurité, de l'administratif et de la communication.

Le meilleur partenaire du trail Millevaches Monédières : l'économie locale

Le Millevaches Monédières Trail, c'est valoriser le territoire sous toutes ses formes, en particulier les savoir-faire. Ainsi chaque participant recevra avec son dossard des produits locaux. Les repas seront préparés par les restaurants locaux qui sont dans la même dynamique ...

CONTACT

-

François DESPROGES
fdesproges@orange.fr
06 70 72 60 61
www.mmrt.fr