

Parcours de 47kms

Général	
Distance avec altitudes	47,25 km
Ascension	2191 m
Altitude maximum	918 m
Vitesse moy. mvt	7,0 km/h
Durée	06:41:35
Altitudes	
Altitude maximum	918 m
Altitude mini.	461 m
Altitude du départ	471 m
Altitude de l'arrivée	698 m
Gain depuis le départ	446 m
Dénivelé départ-arrivée	226 m
Dénivelé maxi.	457 m
Ascension	2191 m
Descente	1965 m
Pente maximale	41,2 %
Pente minimale	-43,1 %
Vitesses	
Vit.moyenne	7,0 km/h
Allure	8:34 min/km
Vitesse verticale max.	48 m/min
Vitesse verticale min.	-51 m/min

Parcours de 21kms

Général	
Distance avec altitudes	21,68 km
Ascension	900 m
Altitude maximum	882 m
Vitesse moy. mvt	8,0 km/h
Durée	02:41:25
Altitudes	
Altitude maximum	882 m
Altitude mini.	655 m
Altitude du départ	671 m
Altitude de l'arrivée	698 m
Gain depuis le départ	210 m
Dénivelé départ-arrivée	26 m
Dénivelé maxi.	226 m
Ascension	900 m
Descente	874 m
Pente maximale	35,3 %
Pente minimale	-33,8 %
Vitesses	

Vit.moyenne	8,0 km/h
Allure	7:29 min/km
Vitesse verticale max.	47 m/min
Vitesse verticale min.	-45 m/min

Circuit de 10kms

Général	
Distance avec altitudes	10,69 km
Altitude maximum	811 m
Vitesse moy. mvt	9,0 km/h
Durée	01:11:00
Altitudes	
Altitude maximum	811 m
Altitude mini.	679 m
Altitude du départ	697 m
Altitude de l'arrivée	698 m
Ascension	293 m
Descente	291 m
Pente maximale	25,9 %
Pente minimale	-20,8 %
Vitesses	
Vit.moyenne	9,0 km/h
Vitesse maximum	9,0 km/h
Allure	6:39 min/km
Vitesse verticale max.	39 m/min
Vitesse verticale min.	-32 m/min