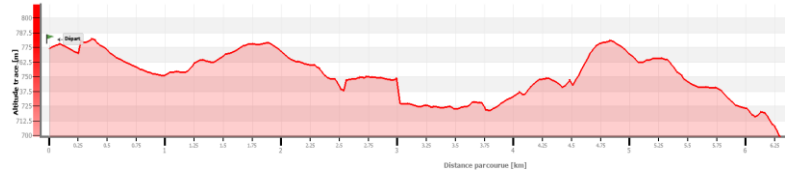
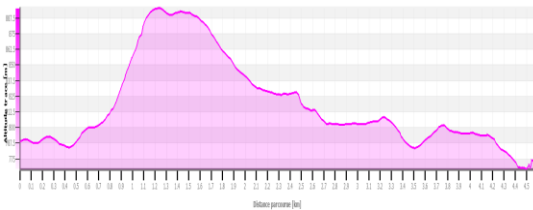
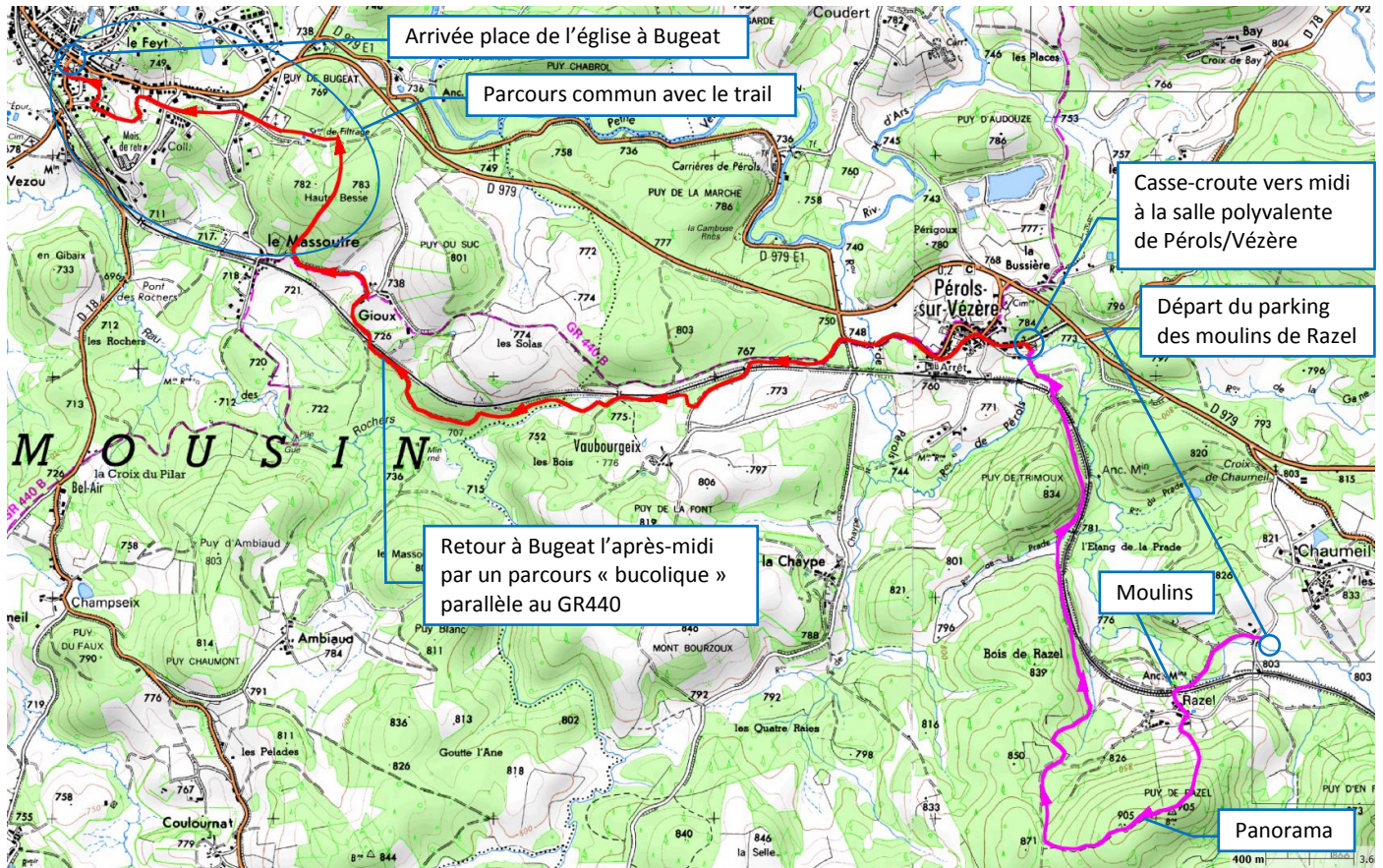


# Randonnée « casse-croute » du samedi 21 avril 2018



- Pour ceux qui veulent profiter de la navette regroupement des participants à Bugeat sur le parking du foyer rural à 10h.
- Pour ceux qui veulent covoiturer rendez-vous à 10h 15 au parking des moulins de Razel (voir la carte ci-dessus). Il faudra penser à s'organiser entre nous pour revenir chercher les voitures une fois la rando terminée (arrivée à Bugeat place de l'église prévue entre 15h et 16h).
- Le circuit du matin commence au parking des moulins de Razel vers 10h30 et s'achève à Pérois.
- Moulins de Razel : trois vieux moulins parfaitement entretenus par l'association AMRC. Ils sont typiques de notre région.
- Montée du Puy de Razel, point culminant de la commune de Pérois (905m), joli panorama. Attention ça grimpe, pente maxi 25%! Si vous ne le sentez pas vous pouvez « couper » le circuit on se retrouvera un peu plus loin pour le retour à Pérois.
- Retour à la salle polyvalente de la mairie de Pérois vers 12h où le casse-croute vous attendra.
- L'après-midi retour à Bugeat par un chemin dont une partie bucolique dans les bois est parallèle au GR440. Nous emprunterons la fin du circuit du trail.

	Matin	Après-midi
Distance	4,6 kms	6,7kms
Vitesse Moyenne	3 km/h	3 km/h
Durée	1h 30mn	2h 13mn
Difficulté	Moyen	Moyen
Activité	Rando	Rando
Évaluation	Très belle	Belle
Altitude maximum	905 m	782
Altitude minimum	760 m	691 m
Altitude du départ:	788 m	777 m
Altitude de l'arrivée:	777 m	697 m
Dénivelé départ-arrivée	-11 m	-80 m
Dénivelé maxi.	128 m	91 m
Ascension cum.	139 m	122 m
Descente cum.	153 m	189 m